



సాయి పలుకుల పారాయణం

ఓం సాయి రామ్

చాలా పుస్తకాలు సాయి బాబా ఎవరు అన్న పరిచయం
తో మొదలు అవుతుంటాయి గాని మీకు సాయి బాబా
ఎవరో తెలుసు అని నా నమ్మకం

ఈ పుస్తకం మొదలు పెట్టే ముందు నేను సాయి
నాధునికి పూర్తిగా సమర్పించుకుంటున్నాను. నన్ను ఈ
పుస్తకం వ్రాయడానికి ప్రేరేపించి నందుకు నాకు ఈ
అవకాశం ఇచ్చినందుకు సాయి బాబా కి నా
కృతజ్ఞతలు. నేను నిమ్మిత్తమాత్రురాలు, నా ద్వారా
బాబా నే ఈ పుస్తకం వ్రాశి వారు చెప్పాలి అనుకున్నది
ప్రజలకి చెపుతున్నారు. ఓం సాయి నాధాయ నమః
సమర్థ సద్గురు సాయినాథ్ మహారాజ్ కి జై

వినాయక శ్లోకం

శుక్లాంబరధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజమ్ ।
ప్రసన్న వదనం ద్యాయేత్ సర్వ విఘ్నాపశాంతయే ॥

వక్రతుండ మహాకాయ కోటి సూర్య సమప్రభ
నిర్విఘ్నం కురుమే దేవ సర్వకార్యేషు సర్వదా

నియమాలు

1. ఉపవాసం చేయరాదు. బాబా ఉపవాసం ఎప్పుడు బోధించలేదు ఇంకా వొద్దు అని చెప్పినట్లు సత్చరిత్ర గ్రంథం ధ్వారా మనకి తెలుస్తుంది.
2. ఏమైనా తిన్న తరువాతే ఈ పుస్తకం చదవడం మొదలు పెట్టండి
3. బాబా పై పూర్తి నమ్మకం ఉంచండి బాబా మీ ప్రార్థన విని మీ కోరిక తీరుస్తారు అని నమ్మండి. ఏ ఆలోచన ఈ నమ్మకాన్ని పోగట్టనివ్వకండి
4. ఆలెస్యం అవుతున్నా ఓపికతో ఉండండి. అవ్వాలిని సమయానికి బాబా మీ కోరిక తప్పక తీరుస్తారు
5. మీ ఆలోచనలు దృష్టి పూర్తిగా బాబా పై ఉంచండి
6. మీరు ఈ పుస్తకం వేరొకరికి ఇచ్చినపుడు మీరు నిర్దేశించిన నియమాలు బోధించకండి. భక్తులు వాళ్లకి ఇష్టం అయినట్లు బాబా ను ప్రార్థిస్తేనే బాబా కి ఇష్టం అనే విషయం మర్చిపోకండి

విధానం

1. గురువారం ఏదైనా తిన్న తరువాత మొదలుపెట్టండి. మీ ఇచ్చానుసారం 5,7,9 లేక 11 గురువారాలు గాని మీ కోరిక తీరే వరకు గాని చేయండి
2. వినాయకుని స్తోత్రం తో మొదలుపెట్టండి
3. సత్చరిత్ర నించి తీయబడిన బాబా పలుకులు అన్నీ చదవండి. వీటి తరువాత ఇచ్చిన కథలు శ్లోకాలు మీ సమయం ఇచ్చానుసారం చేయండి. ఈ పుస్తకం ముఖ్య ఉద్దేశం తక్కువ సమయం లో బాబా ప్రమాణాలు బోధనలు స్మరణం చేసుకోవడం

ఆధారం - సాయి బాబా సత్చరిత్ర గ్రంథం

విషయ సూచిక

బాబా పలుకులు (సాయి సత్సరిత్ర లో టూకీగా రాయబడినవి)	5
ప్రార్థనం	38
సాయి బాబా అష్టోత్తర శత నామావళి	40
సాయి చాలీస	44
షిరిడి సాయి బాబా ఆరతి	48
కొన్ని అనుభవాలు	51

బాబా పలుకులు

1. నా నామము ప్రేమతో నుచ్చరించిన వారి కోరిక
లన్నియు నెరవేర్చెదను. వారి భక్తిని
హెచ్చించెదను. వారి నన్ని దిశలందు
కాపాడెదను. నా కథలు వినినచో అది సకల
రోగములు నివారించును. కాబట్టి భక్తిశ్రద్ధలతో నా
కథలను వినుము. వానిని మనమున నిలుపుము.
ఆనందమునకు తృప్తికి నిదియే మార్గము. నా
భక్తుల యొక్క గర్వాహంకారములు
నిష్కమించిపోవును. వినువారికి శాంతి కలుగును.
సాయి సాయి యను నామమును జ్ఞప్తి
యందుంచుకొన్నంత మాత్రమున, చెడు
పలుకుటవలన, వినుటవలన కలుగు పాపములు
తొలగిపోవును
2. భక్తుల కష్టములన్నియు నావిగనే భావించెదను.
నా భక్తుని యింటిలో అన్నవస్త్రములకు ఎప్పుడు
లోటుండదు. నాయందే మనస్సు నిలిపి,
భక్తిశ్రద్ధలతో మనఃపూర్వకముగా నన్నే
ఆరాధించువారి యోగక్షేమముల నేను జూచెదను.

ప్రపంచం లో కీర్తి ప్రతిష్ఠలకై ప్రాకులాడుట మాని
 దైవం యొక్క దర్బారులో మన్ననలు పొందుటకు
 భగవంతుని కరుణకటాక్షములు సంపాదించుటకు
 యత్నించుము.

3. మొదట యాకలితో నున్న జీవికి భోజనము పెట్టిన
 పిమ్మట నీవు భుజింపుము. దీనిని జాగ్రత్తగా
 జ్ఞప్తియందుంచుకొనుము. కుక్కలు, పిల్లులు,
 పందులు, ఈగలు, ఆవులు మొదలుగా
 గలవన్నియు నా యంశములే. నేనే వాని
 యాకారములో తిరుగుచున్నాను. ఎవరయితే
 జీవకోటిలో నన్ను జూడగలుగుదురో వారే నా
 ప్రీయభక్తులు.

4. నేను ఎప్పుడూ మీ యోగక్షేమములే
 ఆపేక్షించెదను. నేను మీ సేవకుడను నేను
 ఎప్పుడూ మీ వెంటనే ఉండి పిలిచినా
 పలుకుతాను. నేను ఎప్పుడూ కోరేది మీ ప్రేమను
 మాత్రమే

5. ఎల్లప్పుడు సాయి సాయి యని నీవు జపించినచో
 నిన్ను సప్తసముద్రములు దాటించెదను. ఈ
 మాటలను విశ్వసింపుము. నీవు తప్పక

మేలుపొందెదవు. పూజా తంతుతో నాకు పని లేదు.
 షోడశోపచారములుగాని, అష్టాంగ యోగములు గాని
 నాకు అవసరములేదు. భక్తి యున్నచోటనే నా
 నివాసము

6. నీ యాతురతను పారద్రోలుము; నీ కష్టములు
 గట్టెక్కినవి. ఎంతటి పీడ, బాధ లున్న వారైనను
 ఎప్పుడయితే మసీదు మెట్లు ఎక్కుదురో వారి
 కష్టములన్నియు నిష్క్రమించి సంతోషమునకు
 దారితీయును. ఇచ్చటి ఫకీరు మిక్కిలి
 దయార్థహృదయుడు. వారీ రోగమును
 బాగుచేసెదరు. అందరిని ప్రేమతోను దయతోను
 కాపాడెదరు

7. నా ముందర భక్తితో మీ చేతులు చాపినచో వెంటనే
 రాత్రింబవళ్ళు మీ చెంత నేనుండెదను. నా
 నివాసస్థలము మీ హృదయమునందే గలదు.

8. లోభికి శాంతి గాని, సంతుష్టిగాని,
 దృఢనిశ్చయముగాని యుండవు. మనస్సునం
 దేమాత్రము పేరాశ యున్నను సాధనలన్నియు
 (ఆధ్యాత్మిక ప్రయత్నములు)
 నిష్ప్రయోజనములు. మనస్సును

పవిత్రమొనర్చుట తప్పనిసరి యవసరము. నా ఖజానా నిండుగా నున్నది. ఎవరికేది కావలసిన, దానిని వారి కివ్వగలను. కాని వానికి పుచ్చుకొను యోగ్యత గలదా లేదా? యని నేను మొదట పరీక్షించవలెను. నేను చెప్పినదానిని జాగ్రత్తగా విన్నచో నీవు తప్పక మేలు పొందెదవు

9. నీవు దాహము గలవారికి నీరిచ్చినచో, ఆకలితో నున్నవారికి అన్నము పెట్టినచో, దిగంబరులకు గుడ్డలిచ్చినచో, నీ వసారా యితరులు కూర్చొనుటకు విశ్రాంతి తీసుకొనుటకు వినియోగించినచో నిశ్చయముగా భగవంతుడు మిక్కిలి ప్రీతిజెందును. ఎవరైన ధనముకొఱకు నీ వద్దకు వచ్చినచో, నీకిచ్చుట కిష్టము లేకున్నచో, నీవు ఇవ్వనక్కరలేదు, కాని వానిపై కుక్కవలె మొఱగవద్దు. ఇతరులు నిన్నెంతగా నిందించినను, నీవు కఠినముగా జవాబు నివ్వకుము. అట్టివానిని నీవెల్లప్పుడు ఓర్చుకొనినచో నీశ్చయముగా నీకు సంతోషము కులుగును. భగవంతుని మార్గ మసామాన్యము; మిక్కిలి విలువైనది; కనుగొన వీలు లేనిది. వారి

యిచ్చానుసారమే మనము నడచెదము. మన
కోరికలను వారు నెరవేర్చెదరు. మనకు దారి
చూపెదరు. మన ఋణానుబంధముచే మనము
కలిసితిమి. ఒకరి కొకరు తోడ్పడి ప్రేమించి
సుఖముగాను, సంతోషముగాను నుండుము గాక.

10. ఎవరికయితే నమ్మకము, ఓపిక గలదో వారిని
తప్పక భగవంతుడు రక్షించును
11. ఎవరయితే నన్నే నమ్మి నా ధ్యానమునందే
మునిగి యుందురో వారి పనులన్నియు
సూత్రధారివై నేనే నడిపించెదను
12. గతజన్మపాపము లనుభవించి, విమోచనము
పొందవలెను. మన కష్టసుఖములకు మన కర్మయే
కారణము. వచ్చిన కష్టములు నోర్చుకొనుము. దేవుడే
యార్చి తీర్చువాడు. వాని నెల్లప్పుడు
ధ్యానించుము. అతడే నీ క్షేమమును చూచును.
వారి పాదములకు నీ శరీరము, మనస్సు, ధనము,
వాక్కు, సమస్తము అర్పింపుము. అనగా
సర్వస్యశరణాగతి వేడుము. అటుపై వారేమి
చేసెదరో చూడుము

13. నేను ఒక రూపాయి దక్షిణ యెవరివద్దనుంచి గాని తీసికొనినచో దానికి పదిరెట్లు ఇవ్వవలెను. నేనూరకనే యేమి తీసికొనను. ఎవరైన ఫకీరుకు గతజన్మనుంచి బాకీ యున్నచో, వాని వద్దనే ధనము పుచ్చుకొందును. గతజన్మలో నీ విచ్చియుంటేనే గాని, నీ విప్పు డనుభ వించలేవు. కనుక ధనమును పొందవలెననినచో. దానిని ప్రస్తుత మితరుల కిచ్చుటయే సరియైన మార్గము. దక్షిణ యిచ్చుచున్నచో వైరాగ్యము పెరుగును. దానివలన భక్తిజ్ఞానములు కలుగును. ఒక రూపాయి నిచ్చి 10 రూపాయలు పొందవచ్చును.
14. ఎవరయితే నన్ను ఎక్కువగా ప్రేమించెదరో వారు ఎల్లప్పుడు నన్ను దర్శించెదరు. నేను లేక ఈ జగత్తంతయు వానికి శూన్యము. నా కథలు తప్ప మరేమియు చెప్పడు. సదా నన్నే ధ్యానము చేయును. నా నామమునే యెల్లప్పుడు జపించుచుండును. ఎవరయితే సర్వస్యశరణాగతి చేసి, నన్నే ధ్యానింతురో వారికి నేను ఋణస్థుడను. వారికి మోక్షము నిచ్చి వారి ఋణము దీర్చుకొనెదను. ఎవరయితే నన్నే

చింతించుచు నా గూర్చియే దీక్షతో నుందురో,
 ఎవరయితే నాకర్పించనిదే యేమియు తినరో
 అట్టివారిపై నేను ఆధారపడియుందును.
 ఎవరయితే నా సన్నిధానమునకు వచ్చెదరో, వారు
 నది సముద్రములో కలిసిపోయినట్లు నాలో
 కలిసిపోవుదురు. కనుక నీవు గర్వము
 అహంకారము లేశమైన లేకుండ, నీ
 హృదయములో నున్న నన్ను సర్వస్యశరణాగతి
 వేడవలెను.

15. ఎవరయితే ఇతరులను నిందించుదురో వారు
 నన్ను హింసించినవారగుదురు. ఎవరయితే
 బాధలనుభవించెదరో, ఓర్చుకొందురో వారు నాకు
 ప్రీతి గూర్చెదరు. మంచిగాని చెడ్డగాని, ఏది మనదో
 యది మనదగ్గర నున్నది. ఏది యితరులదో, యది
 యితరులవద్ద నున్నది

16. నా యందే నమ్మకముంచుము. నీ మనోభీష్టము
 నెరవేరును

ప్రార్థనం

మంత్రహీనం క్రియాహీనం భక్తిహీనం మహేశ్వర
యత్పూజితం మయాదేవ పరిపూర్ణం తదస్తుతే |

ఫలశ్రుతి

ఈ పుస్తకం పఠిస్తూ సాయి బాబా కి సర్వస్యశరణాగతి
వేడిన వారి కోరికలు తీరును. వారి సందేహాలు తీరి
బాబాపై ఎనలేని భక్తి కలుగుతుంది. బాబా పై పూర్తి
భారం వేసి ఎటువంటి సంకోచాలు లేకుండా శ్రద్ధ
సబూరీ తో ఈ పూజ చేసినవాళ్లకి తప్పక బాబా
అనుగ్రహం కలుగుతుంది బాబా వారిని అన్ని
కష్టాలనించి కాపాడతారు. ఓం శ్రీ సాయినాథాయ నమః

ఓం సాయి నమో నమః
శ్రీ సాయి నమో నమః
జై జై సాయి నమో నమః
సద్గురు సాయి నమో నమః

సదా నింబవృక్షస్య మూలాధివాసాత్
సుధాస్రావిణం తిక్తమప్యప్రియంతమ్ |
తరుం కల్పవృక్షాధికం సాధయంతం
నమామీశ్వరం సద్గురుం సాయినాథమ్ ||

సాయి గాయత్రీ మంత్రం
ఓం షిర్డీ వసాయ విడమహే
సచిదానందయా ధీమహే
తన్నో సాయి ప్రచోదయాత్

సాయి బాబా అష్టోత్తర శత నామావళి

- ఓం సాయినాథాయ నమః
 ఓం లక్ష్మీ నారాయణాయ నమః
 ఓం శ్రీ రామకృష్ణ మారుత్యాది రూపాయ నమః
 ఓం శేషశాయినే నమః
 ఓం గోదావరీతట శిరడీ వాసినే నమః
 ఓం భక్త హృదాలయాయ నమః
 ఓం సర్వహృద్వాసినే నమః
 ఓం భూతావాసాయ నమః
 ఓం భూత భవిష్యద్భావవర్ణతాయ నమః
 ఓం కాలాతీ తాయ నమః || 10 ||
 ఓం కాలాయ నమః
 ఓం కాలకాలాయ నమః
 ఓం కాల దర్పదమనాయ నమః
 ఓం మృత్యుంజయాయ నమః
 ఓం అమర్త్యాయ నమః
 ఓం మర్త్యాభయ ప్రదాయ నమః
 ఓం జీవాధారాయ నమః
 ఓం సర్వాధారాయ నమః
 ఓం భక్తా వన సమర్థాయ నమః
 ఓం భక్తావన ప్రతిజ్ఞాయ నమః || 20 ||
 ఓం అన్నవస్త్రదాయ నమః
 ఓం ఆరోగ్యక్షేమదాయ నమః

- ఓం ధన మాంగల్యదాయ నమః
 ఓం బుద్ధీ సిద్ధీ దాయ నమః
 ఓం పుత్ర మిత్ర కళత్ర బంధుదాయ నమః
 ఓం యోగక్షేమ మవహాయ నమః
 ఓం ఆపద్బాంధవాయ నమః
 ఓం మార్గ బంధవే నమః
 ఓం భుక్తి ముక్తి సర్వాపవర్గదాయ నమః
 ఓం ప్రీయాయ నమః || 30 ||
 ఓం ప్రీతివర్ధ నాయ నమః
 ఓం అంతర్యానాయ నమః
 ఓం సచ్చిదాత్మనే నమః
 ఓం ఆనంద దాయ నమః
 ఓం ఆనందదాయ నమః
 ఓం పరమేశ్వరాయ నమః
 ఓం జ్ఞాన స్వరూపిణే నమః
 ఓం జగతః పిత్రే నమః || 40 ||
 ఓం భక్తా నాం మాతృ దాతృ పితామహాయ నమః
 ఓం భక్తా భయప్రదాయ నమః
 ఓం భక్త పరాధీ నాయ నమః
 ఓం భక్తానుగ్ర హకాతరాయ నమః
 ఓం శరణాగత వత్సలాయ నమః
 ఓం భక్తి శక్తి ప్రదాయ నమః
 ఓం జ్ఞాన వైరాగ్యదాయ నమః
 ఓం ప్రేమప్రదాయ నమః

ఓం సంశయ హృదయ దౌర్బల్య
 పాపకర్మవాసనాక్షయక రాయ నమః
 ఓం హృదయ గ్రంథభేద కాయ నమః || 50 ||
 ఓం కర్మ ధ్వంసినే నమః
 ఓం శుద్ధసత్వ స్థితాయ నమః
 ఓం గుణాతీ తగుణాత్మనే నమః
 ఓం అనంత కళ్యాణగుణాయ నమః
 ఓం అమిత పరాక్ర మాయ నమః
 ఓం జయినే నమః
 ఓం జయినే నమః
 ఓం దుర్లభా క్షోభ్యాయ నమః
 ఓం అపరాజితాయ నమః
 ఓం త్రిలోకేసు అవిఘాతగతయే నమః
 ఓం అశక్యర హితాయ నమః || 60 ||
 ఓం సర్వశక్తి మూర్త యై నమః
 ఓం సురూపసుందరాయ నమః
 ఓం సులోచనాయ నమః
 ఓం మహారూప విశ్వమూర్తయే నమః
 ఓం అరూపవ్యక్తాయ నమః
 ఓం చింత్యాయ నమః
 ఓం సూక్ష్మాయ నమః
 ఓం సర్వాంత ర్యామినే నమః
 ఓం మనో వాగతీతాయ నమః
 ఓం ప్రేమ మూర్తయే నమః || 70 ||

- ఓం సులభ దుర్లభాయ నమః
 ఓం అసహాయ సహాయాయ నమః
 ఓం అనాధ నాథయే నమః
 ఓం సర్వభార భ్రతే నమః
 ఓం అకర్మానే కకర్మాను కర్మిణే నమః
 ఓం పుణ్య శ్రవణ కీర్తనాయ నమః
 ఓం తీర్థాయ నమః
 ఓం వాసుదేవాయ నమః
 ఓం సతాంగ తయే నమః
 ఓం సత్పరాయణాయ నమః || 80 ||
 ఓం లోకనాథాయ నమః
 ఓం పావ నాన ఘాయ నమః
 ఓం అమృతాంశువే నమః
 ఓం భాస్కర ప్రభాయ నమః
 ఓం బ్రహ్మచర్యతశ్చర్యాది సువ్రతాయ నమః
 ఓం సత్యధర్మపరాయణాయ నమః
 ఓం సిద్ధేశ్వరాయ నమః
 ఓం సిద్ధ సంకల్పాయ నమః
 ఓం యోగేశ్వరాయ నమః
 ఓం భగవతే నమః || 90 ||
 ఓం భక్తావశ్యాయ నమః
 ఓం సత్పురుషాయ నమః
 ఓం పురుషోత్తమాయ నమః
 ఓం సత్యతత్త్వబోధ కాయ నమః

ఓం కామాదిష డైవర ధ్వంసినే నమః
 ఓం అభే దానందానుభవ ప్రదాయ నమః
 ఓం సర్వమత సమ్మతాయ నమః
 ఓం శ్రీదక్షిణామూర్తయే నమః
 ఓం శ్రీ వేంకటేశ్వర మణాయ నమః
 ఓం అద్భుతానంద చర్యాయ నమః || 100 ||
 ఓం ప్రపన్నార్తి హరయ నమః
 ఓం సంసార సర్వ దుఃఖక్షయకార కాయ నమః
 ఓం సర్వ విత్సర్వతోముఖాయ నమః
 ఓం సర్వాంతర్భ హిస్థితయ నమః
 ఓం సర్వమంగళ కరాయ నమః
 ఓం సర్వాభీష్ట ప్రదాయ నమః
 ఓం సమర సన్మార్గ స్థాపనాయ నమః
 ఓం సచ్చిదానంద స్వరూపాయ నమః
 ఓం శ్రీ సమర్థ సద్గురు సాయినాథాయ నమః || 108 ||

సాయి చాలీస

షిరిడీవాస సాయిప్రభో జగతికి మూలం నీవే ప్రభో
 దత్తదిగంబర అవతారం నీలో సృష్టి వ్యవహారం
 త్రిమూర్తి రూపా ఓ సాయి కరుణించి కాపాడోయి
 దర్శన మియ్యగరావయ్య ముక్తికి మార్గం చూపుమయా

కఫిని వస్త్రము ధరియించి భుజమునకు జోలీ
తగిలించి

నింబ వృక్షము ఛాయలలో ఫకీరు వేషపుధారణలో
కలియుగమందున వెలసితివి త్యాగం సహనం
నేర్పితివి

షిరిడీ గ్రామం నీ నివాస భక్తుల మదిలో నీ రూపం

చాండ్ పాటిల్ ను కలుసుకుని అతని బాధలు
తెలుసుకొని

గుఱ్ఱము జాడ తెలిపితివి పాటిల్ బాధను తీర్చితివి
వెలిగించావు జ్యోతులను నీవుపయోగించి జలము
అచ్చెరువొందెను ఆ గ్రామం చూసి వింతైన ఆ దృశ్యం

బాయిజా చేసెను నీ సేవ ప్రతిఫలమిచ్చావో దేవా
నీ ఆయువును బదులిచ్చి తాత్యాను నీవు బ్రతికించి
పశుపక్షులను ప్రేమించి ప్రేమతో వాటిని లాలించి
జీవులపైన మమకారం చిత్రమయా నీ వ్యవహారం

నీ ద్వారములో నిలిచిని నిన్నే నిత్యము కొలిచితిని
అభయము నిచ్చి బ్రోవుమయా ఓ షిరిడీశా
దయామయా

ధన్యము ద్వారక ఓ మాయా నీలో నిలిచెను శ్రీసాయి
నీ ధుని మంటల వేడిమికి పాపము పోవును తాకిడికి

ప్రళయ కాలము ఆపితివి భక్తులను నీవు బ్రోచితివి
 చేసి మహామూరీ నాశం కాపాడి షిరిడి గ్రామం
 అగ్ని హోత్ర శాస్త్రీకి లీలా మహాత్మ్యం చూపించి
 శ్యామాను బ్రతికించితివి పాము విషము తొలగించి

భక్త భీమాజీకి క్షయరోగం నశియించే అతని సహనం
 ఊదీ వైద్యం చేసావు వ్యాధిని మాయం చేసావు
 కాకాజీకి ఓ సాయి విఠల దర్శన మిచ్చితివి
 దామూకిచ్చి సంతానం కలిగించితివి సంతోషం

కరుణాసింధూ కరుణించు మాపై కరుణా కురిపించు
 సర్వం నీకే అర్పితము పెంచుము భక్తి భావమును
 ముస్లిమనుకొని నిను మేఘా తెలుసుకుని అతని బాధ
 దాల్చి శివశంకర రూపం ఇచ్చావయ్యా దర్శనము

డాక్టరుకు నీవు రామునిగా బల్వంతుకు శ్రీదత్తునిగా
 నిమోనుకరకు మారుతిగా చిడంబరకు శ్రీగణపతిగా
 మార్తాండకు ఖండోబాగా గణూకు సత్యదేవునిగా
 నరసింహస్వామిగా జోషికి దర్శనము మిచ్చిన శ్రీసాయి

రేయి పగలు నీ ధ్యానం నిత్యం నీ లీలా పఠనం
 భక్తితో చేయండి ధ్యానం లభించును ముక్తికి మార్గం
 పదకొండు నీ వచనాలు బాబా మాకివి వేదాలు
 శరణణి వచ్చిన భక్తులను కరుణించి నీవు బ్రోచితివి

అందరిలోన నీ రూపం నీ మహిమా అతిశక్తిమాయం
 ఓ సాయి మేఘ మూఢులము ఒసగుమయా నీవు
 జ్ఞానమును
 సృష్టికి నీవేనయ మూలం సాయి మేము సేవకులం
 సాయి నామము తలచెదము నిత్యము సాయిని
 కొలిచెదము

భక్తి భావన తెలుసుకొని సాయిని మదిలో నిలుపుకొని
 చిత్తముతో సాయీ ధ్యానం చేయండి ప్రతినిత్యం
 బాబా కాల్చిన ధుని ఊది నివారించును అది వ్యాధి
 సమాధి నుండి శ్రీసాయి భక్తులను కాపాడేనోయి

మన ప్రశ్నలకు జవాబులు తెలుపును సాయి
 చరితములు
 వినండి లేక చదవండి సాయి సత్యము చూడండి
 సత్సంగమును చేయండి సాయి స్వప్నము పొందండి
 భేద భావమును మానండి సాయి మన సద్గురువండి

వందనమయ్యా పరమేశా ఆపద్భాందవ సాయీశా
 మా పాపములా కడతేర్చు మా మది కోరిక నెరవేర్చు
 కరుణామూర్తి ఓ సాయి కరుణతో మమ్ము దరిచేర్చోయి
 మా మనసే నీ మందిరము మా పలుకులే నీకు
 నైవేద్యం

శ్రీ సచ్చిదానంద సమర్థ సద్గురు షిరిడీ సాయినాథ
మహారాజ్ కి జై !!

షిరిడీ సాయి బాబా ఆరతి

ఆరతి సాయిబాబా సౌఖ్య దాతార జీవ
చరణ రజతాలీ ద్యావా దాసావిసావా
భక్తావిసావా ఆరతిసాయిబాబా

జాళునియ అనంగ సస్వరూపిరాహేదంగ
ముమూక్ష జనదావి నిజడోళా శ్రీరంగ
డోళా శ్రీరంగ ఆరతిసాయిబాబా

జయమని జైసాభావ తయ తైసా అనుభవ
దావిసి దయాఘనా ఐసి తుర్ముహిమావ
తుర్ముహిమావా ఆరతిసాయిబాబా

తుమచేనామ ద్యాతా హరే సంస్కృతి వ్యధా
అగాధతవకరణి మార్గ దావిసి అనాధా
దావిసి అనాధా ఆరతి సాయిబాబా

కలియుగి అవతారా సద్గుణ పరబ్రహ్మ సాచార
అవతీర్ణ ఝూలాసే స్వామీ దత్త దిగంబర
దత్త దిగంబర ఆరతి సాయిబాబా

ఆరాదివసా గురువారీ భక్త కరీతివారీ
 ప్రభుపద పహావయా భవభయ నివారీ
 భయనివారీ ఆరతి సాయిబాబా

మారునిజ ద్రవ్యరేవ తవ చరణరజసేవా
 మాగణే హేచి^{^^}ఆతా తుహ్మ దేవాదిదేవా
 దేవాదిదేవ ఆరతిసాయిబాబా

ఇచ్చితా దీనచాతక నిర్మల తోయనిజసూఖ
 పాజవే మాధవాయా సంభాళ అపూళిబాక
 అపూళిబాక ఆరతిసాయిబాబా
 సౌఖ్యదాతార జీవా చరణ రజతాలీ ద్యావాదాసా
 విసావా భక్తావిసావా ఆరతి సాయిబాబా

హేమాద్ పంతు ప్రార్థన (25)

"ఓ సాయి సద్గురూ! భక్తుల కోరికల నెరవేర్చు
 కల్పవృక్షమా! మీ పాదముల మేమెన్నటికి
 మరువకుండుము గాక. మీ పాదముల నెప్పుడు
 చూచుచుండెదము గాక. ఈ సంసారమున
 చావుపుట్టుకలచే మిక్కిలి బాధపడుచుంటిమి. ఈ
 చావుపుట్టుకలనుంచి మమ్ము తప్పింపుము. మా
 ఇంద్రియములు విషయములపై బోనీయకుండ
 యడ్లుకొనుము. మా దృష్టిని లోపలకు మరల్చి

యాత్మతో ముఖాముఖీ జేయుము. ఇంద్రియములు,
మనస్సు బయటకు పోవు నైజము నాపు నంతవరకు,
ఆత్మసాక్షాత్కారమునకు అవకాశము లేదు.

అంత్యకాలమున కొడుకు గాని, భార్య గాని, స్నేహితుడు
గాని యుపయోగపడరు. నీవే మాకు ఆనందమును,
మోక్షమును కలుగ జేయువాడవు. వివాదములందు,
దుర్మార్గపు పనులందు మాకు గల యాసక్తిని పూర్తిగ
నశింపజేయుము. నీ నామస్మరణము చేయుటకు జిహ్వా
యత్సహించుగాక, సమాలోచనలు అన్ని మంచివే
యగుగాక చెడ్డవే యగుగాక, తరిమివేయుము.

మాగృహములను శరీరములను

మరచునట్లుజేయుము. మా యహంకారమును
నిర్మూలింపుము. నీ నామమే ఎల్లప్పుడు జ్ఞప్తి
యందుండునటుల చేయుము. తక్కిన
వస్తువలన్నిటిని మరచునట్లు జేయుము.

మనశ్చాంచల్యమును తీసివేయుము. దానిని స్థిరముగా
ప్రశాంతముగా నుంచుము. నీవు మమ్ములను గట్టిగ

పట్టియుంచినచో మా యజ్ఞానాంధకారము
నిష్క్రమించును. నీ వెలుతురునందు

మేముసంతోషముగా నుండెదము. మమ్ములను

నిద్రనుండి లేపుము. నీ లీలామృతము త్రాగు భాగ్యము
నీ కటాక్షము చేతను గత జన్మలలో మేము చేసిన
పుణ్యమువలనను కలిగినది."

శ్రీ సచ్చిదానంద సద్గురు సాయినాథ మహారాజ్ కీ జై.

కొన్ని అనుభవాలు

టైఫాయిడ్ నించి కాపాడుట

నాకు 14 ఏళ్ళ అప్పుడు నాకు బాగా జ్వరం చేసింది. ఇంతక ముందు ఎప్పుడు అంత జ్వరం రాలేదు వారం అయినా కూడా తగ్గలేదు. బాగా నీరసం అయ్యి నేను మంచం కూడా దిగలేకపోయేదాని. ఒక రోజు రాత్రి నాకు ఒక కల వచ్చింది అది ఇప్పటికీ నాకు కాళ్ళకికట్టినట్లు గుర్తువుంది - నేను డాక్టర్ ఆఫీస్ లోపల వేచివుండగా నా దగ్గరికి ఒక ఉద్యోగి (బాబా) వచ్చి నాకు లోపల అంత తిప్పి అన్నీ చూపించారు అక్కడ నోటీసు బోర్డు మీద ఏవో బొమ్మలు చూపించి తరువాత బయటికి చల్ల గాలికి తీసుకువెళ్లి అక్కడ నాతో ఆడుకున్నారు. ఆ తర్వాత నించి నేను నెమ్మదిగా కోలుకున్నాను. నేను పూర్తిగా కోలుకున్నాక నాకు మా అమ్మ నాన్న నిజం చెప్పారు వారు నా గురించి చాలా కంగారుపడ్డారు అని

ఎందుకంటే నాకు వచ్చింది మాములు జ్వరం కాదు
 టైఫాయిడ్ అని.

ఉద్యోగం

హరిణి అనే అమ్మాయి తన 17 వయేట తన
 కుటుంబముతో విదేశం లో స్థిరపడింది. తనకి ఉద్యోగం
 చేసి డబ్బులు దాచుకుని భారతదేశం వెళ్ళిరావాలి
 అని బలమైన కోరిక. గాని తను వున్నది చిన్న ఊరు
 కాబట్టి తనకి ఏ ఉద్యోగం దొరకలేదు. ఏడు నెలలు
 ప్రయత్నించాక తను బాబా 7 రోజుల పారాయణం
 చేయడం మొదలు పెట్టింది. ఆ శుక్రవారం తాను ఒక
 కాఫీ షాప్ లో అప్లికేషన్ పెట్టింది, తనకి బుధవారం ఆ
 కాఫీ షాప్ వాళ్లు ఫోన్ చేసి ఇంటర్వ్యూ కోసం గురువారం
 రమ్మన్నారు. గురువారం అక్కడికి వెళ్ళాక వాళ్లు కొన్ని
 ప్రశ్నలు వేసి వెంటనే ఉద్యోగం ఖాయం చేసి అప్పుడే
 యూనిఫామ్ కూడా ఇచ్చేసారు, వచ్చే రెండు వారాల
 పిమ్మట సమయం కూడా అక్కడే చెప్పేసారు. హరిణి
 ఆనందానికి అంతులేదు. ఆ ఇంటర్వ్యూ కి ముందు ఆ
 వారం లో హరిణి కి ఒక కల వచ్చింది - తనని కొందరు
 దుండగులు వెంటబడతుంటే తప్పించుకుని

పరిగెడుతుంది. అప్పుడు కాలు జారీ పడిపోబోతూ ఎదో అందుకుని ఆగింది. ఏంటి పటుకున్నానో అని పైకి చూస్తే పెద్ద పెద్ద పాదాలు కనిపించాయి ఇంకా పైకి చూడటానికి ప్రయత్నిస్తే చాలా పొడుగాటి మనిషి కాఫ్ఫీ వేసుకుని ఉన్నటు కనిపించింది

హరిణి కి ఇలాంటి అనుభవం మల్లి అయ్యింది. ఒక బ్యాంకు లో ఉద్యోగం వచ్చింది అన్న వార్త తనకి గురువారం అందింది. ఆ ఉద్యోగం వల్ల తను వృత్తిపరంగా స్థిరపడింది. మొదట చిన్న హోదా లో చేరింది. తరువాత అదే బ్యాంకు లో వేరొక శాఖలోకి మారడానికి అప్లికేషన్ పెట్టింది చాలా రోజులు అయినా తనకి జవాబు రాకపోడం తో ఉద్యోగం రాలేదు అని నిరాశపడి ఒక రోజు నిరుత్సాహం తో ఏడుస్తూ కూర్చుంది. కొంతసేపట్లో తన సెల్ మొగితే తీసి చూసింది ఆశ్చర్యంగా తనకి డైరెక్టర్ నించి ఇమెయిల్ వచ్చింది తనకి ఆ ఉద్యోగం వచ్చింది అని - ఇది జరిగింది కూడా గురువారమే. ఆ ఉద్యోగం లో తనకి రెండు ప్రొమోషన్లు వచ్చాయి ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకమైన షిప్ లో వెళ్లే అవార్డు కూడా అందుకుంది. ఆ ఉద్యోగం

వళ్ళ తన జీవితం మారిపోయింది మంచి వృత్తి, జీతం కి దారితీసింది.

కుటుంబం కలుసుకునేలా చేసిన లీల

నీలిమ తన కుటుంబం ఎప్పుడూ కలిసే ఉండేవారు ఎప్పుడూ విడివిడిగా లేరు. గాని ఒకసారి ఏవో కారణాల వల్ల కూతురు లేకుండా, నీలిమ, తన భర్త, కొడుకు, కోడలు వేరే రాష్ట్రం లో స్థిరపడాల్సి వచ్చింది. తన కూతురికి పనిచేస్తున్న చోట బదిలీ వచ్చాక తను వస్తాది అనుకున్నారు. సంవత్సరం దాటినా బదిలీ అవ్వలేదు. కూతురు ఒంటరిగా ఉండిపోయింది అన్న బాధ నీలిమ కి తన భర్త కి ఒక పక్క తల్లితండ్రులకి దూరంగా వంటరిగా కూతురి బాధ ఇంకో పక్క మానసికంగా వాళ్లు చాలా కష్టపడ్డారు. అప్పుడు నీలిమ స్నేహితురాలు తనికీ సాయి బాబా 9 వారాల వ్రతం గురించి చెప్పింది. నీలిమ తన కూతురు ఇద్దరు ఆ వ్రతం చేసారు. సరిగ్గా తొమ్మిది వారాలు అయ్యాక మ్రొక్కు చెలించడానికి నీలిమ గురువారం గుడికి వెళ్ళింది. తను గుడి లో ఉండగా కూతురు ఫోన్ చేసి తనకి ఉద్యోగం వచ్చింది అన్న శుభవార్త చెప్పింది.

నెల తిరిగే లోపు కూతురు వచ్చే సౌకర్యాలు మొదలుపెట్టారు. దానికోసం ఇల్లు మారే అవసరం వుంది ఎంత వెతికినా అందరికీ సరిపడేలాంటి ఇల్లు దొరకలేదు. చివరికి బాబా దయవల్ల చాలా మంచి సౌకర్యం అయిన అందరికీ అనుకూలమయిన ఇల్లు దొరికింది.

సంకోచం తీర్చుట

ఆరాధ్య కి 29 సంవత్సరాలు పెళ్లి అయి ఆరుయేళ్లు అయింది గాని పిల్లలు కావాలి అనుకోలేదు. తను పిల్లలు కనటానికి సిద్ధమా కాదా చూసుకోగలదా లేదా అనే సంకోచంలో ఉంది. దారి చూపమని బాబా కి వేడుకుంది. ఒక రోజు తనకి ఒక కల వచ్చింది - తను డాక్టర్ దగ్గరకి వెళ్ళింది అక్కడ పరిక్షలు చేసి తను కడుపుతో ఉంది అని డాక్టర్ చెప్పారు తను పైకి చూస్తే బాబా తనవైపు నవ్వుతూ చూస్తునట్టు కనిపించారు. రెండు రోజుల తర్వాత గురువారం నాడు తను గుడికి వెళ్ళింది. వెన్నకి వచ్చే సమయం లో తను వాళ అమ్మ తో మాట్లాడుతూ ఈమధ్య తన ఆరోగ్యం లో మార్పులు గురించి చెప్తునపుడు తనకి అనుమానం వచ్చి ఇంటికి

వెళ్లగానే ప్రెగ్నన్సీ టెస్ట్ చేసుకుంది ఆశ్చర్యకరంగా అది పాజిటివ్ వచ్చింది. బాబా ఆశీర్వాదం తో ఒక పాప కి జన్మనిచ్చింది.

ఉద్యోగం

లత తన భర్త ఇల్లు కొనుక్కోవడానికి కొంత డబ్బు అడ్వాన్సుగా కట్టారు. ఇంకా కొన్ని రోజుల్లో బ్యాంకు లో అప్పు తీసుకొని ఇల్లు పూర్తిగా కోనేలోపు లత ఉద్యోగం పోయింది. మూడు నెలల్లో బేరం అయిపోవాలి గాని ఉద్యోగం లేనిదే వాళ్లు ఆ ఖర్చు తట్టుకోలేరు. లత బాబా ని దారి చూపమని పూర్తి శ్రద్ధ నమ్మకం తో బాబా ఏడ రోజుల పారాయణం మొదలుపెట్టింది. ఎలాంటి సంకోచం తన మనసులోకి రాకుండా పూర్తి భారం బాబాపై వేసి భక్తి తో వుంది. ఒక రాత్రి తనకి ఈ కల వచ్చింది - లతా తన భర్త అమ్మ నాన్నల తో ఇంటర్వ్యూ కోసం ఒక ఊరి వెళ్లి హోటల్ గదిలో ఉంది. ఎందుకో గుమ్మందాటి బయటికి వెళ్లి లోపలి వచ్చింది వచ్చి చూసేసరికి గది మొత్తం బాబా ఫోటోలుతో నిండిపోయింది. తను చాలా సంతోషంతో వాళ్ల అమ్మ తో ఇలా అంది 'బాబా కనిపించారు అంటే

నాకు ఈ ఉద్యోగం వచ్చేసినట్లే' ఈ కల వచ్చింది
 మంగళవారం. బుధవారం తన పారాయణం ఆఖరి
 రోజు పూజ చేసి దీపం పెట్టుకొని వచ్చి సెల్ చూసేసరికి
 ఒక ఇమెయిల్ వుంది - మఱునాడు అనగా గురువారం
 ఇంటర్వ్యూ కి సిద్ధంగా ఉండమని. గురువారం అంటే
 బాబా దీవెన అని నమ్మి బాగా చదివి ధైర్యంగా
 ఇంటర్వ్యూ చేసింది. బాబా దయ వల్ల ఆ ఉద్యోగం
 వచ్చింది. తన వృత్తిలో స్థిరపడటానికి అది చాలా
 మంచి అవకాశం జీతం కూడా తను
 అనుకున్నదానికంటే చాలా ఎక్కువే. రాజా ది రాజా
 యోగి రాజ అఖిలార్థకోటి భ్రహ్మాండ నాయక సమర్థ
 సద్గురు సాయినాథ్ మహారాజ్ కి జై

పోయిన నగలు దొరుకుట

కుమారి ఇల్లు మారుతున్నప్పుడు జాగ్రత్తగా తన బంగారు
 నగలు ఒక పెట్టెలో దాచుకుంది. ఇల్లు మారాక
 సర్దుకుంటున్నప్పుడు తనకి ఆ పెట్టెలో ఒక గొలుసు
 ఉంగరం కనిపించలేదు. ఎంత వెతికిన ఎక్కడ వెతికిన
 కనిపించలేదు. కొన్నాళ్లకి సాయి బాబా 9 వరాల వ్రతం

చేసినపుడు ఆ నగల కోసం బాబా ను వేడుకుంది. ఆ నెలలో ఒకరోజు ఆ పెట్టెలో ఎదో పుస్తకం కావాల్సివచ్చి తీసేసరికి ఆశ్చర్యంగా పోయాయి అనుకున్న గొలుసు ఉంగరం ఆ పుస్తకం లో దొరికాయి. బాబా చూపించిన ఈ మహిమకి కుమారి ఎంతో కృతజ్ఞతా పూర్వకంగా బాబా కు నమస్కరించుకుంది

రచయిత గురించి

బాబా నే నన్ను ఆయన సన్నిధిలోకి రప్పించుకున్నారు అని నా నమ్మకం. అమ్మ వలన చిన్నపటి నించి బాబా కథలు వింటూ పెరిగాను చాలా సార్లు అమ్మ తో కలిసి 7 రోజుల పారాయణం చూసేదాన్ని. ప్రతి చిన్న విషయానికీ బాబా ని తలుచుకోవడం నాకు చిన్నపటి నించే అలవాటు అయింది. బాబా ని దేవుడి గ కొలిచినా ఈ మధ్య మాత్రమే నేను ఆయనని త్రిమూర్తి స్వరూపులుగా గుర్తించాను. సాయి బాబా దత్తాత్రేయుని అవతారం అని చాలా మంది నమ్ముతారు దానికి కొన్ని ఉదాహరణాలు కూడా సాయి సత్సరిత్రలో వ్రాసారు. దత్తాత్రేయ అంటే మరెవరో కారు త్రిమూర్తి అవతారమే

ఇలా గుర్తించిన తరువాత నాలో తెలియని క్రొత్త
 నమ్మకం భక్తి శ్రద్ధ మొదలు అయ్యాయి. దీనితరువాతే
 బాబా నన్ను ఈ పుస్తకం రాయటానికి మా అమ్మ ద్వారా
 ప్రేరేపించారు. గాని ఏంటి వ్రాయాలో తోచకపోతే
 బాబాగారి పలుకులు సత్చరిత్రలోనివి అన్ని
 పొందుచేస్తే బాగుంటుంది అన్న ఆలోచన బాబా నాకు
 ఇచ్చారు

నేను పుట్టకముందు మా అమ్మ కి అయిన అనుభవం
 నాకు ఈ మధ్యనే చెప్పింది. ఒక రోజు అమ్మ రైల్
 స్టేషన్ లో నాన్న గురించి ఆగింది. అప్పుడు
 ఎక్కడినించో ఒక ఫభీరు అకస్మాత్తుగా వచ్చి అమ్మ
 కడుపు దగ్గర చెయ్యి చూపిస్తూ నీకు ఆడ పిల్ల
 పుడుతుంది అని చెప్పి తల మీద చెయ్యి వేసి దీవించి
 వెళ్లిపోయారు. ఆ ఫభీర్ ని ఇంతకముందు గాని
 తర్వాత గాని మల్లి ఎప్పుడు చూడలేదు మా ఊరిలో.
 అప్పుడే నాన్న వస్తే అమ్మ ఈ విషయం చెప్పింది
 అప్పుడు ఆ ఫభీరు కోసం వెతికితే ఎక్కడ
 కనిపించలేదు. మా నాన్న వైపు కుటుంబం లో మూడు
 తరాలనించి ఆడ పిల్ల పుట్టలేదు. అమ్మ కి కూడా
 మొదటి సంతానం అబ్బాయే కాబట్టి ఫభీరు మాటల్ని
 పట్టించుకోలేదు. రెండు వారాల తర్వాత అమ్మ కి

కడుపు నొప్పి ఎక్కువగా వస్తే డాక్టర్ దగ్గరికి వెళ్ళింది,
 టెస్టులు చేసి డి.ఎన్.సి చేయాలి అన్నారు. నలుగురు
 డాక్టర్ల తర్వాత ఒక డాక్టర్ ఆపరేషన్ కి ముందు స్కాన్
 తీయాలి అని స్కాన్ చేస్తే ఆశ్చర్యంగ కడుపులో బిడ్డ
 వుంది అని చెప్పారు, అప్పటివరకు అమ్మ కి తెలీదు
 తను కడుపుతోవున్న విషయం. ఈసారి కూడా
 అబ్బాయేలె అనుకుంది అంట గాని నేను పుట్టాను.
 అందరు చాలా సంతోష పడ్డారు. తర్వాత కొన్నాళ్ళకి
 అమ్మ కి ఫఖీరు మాటలు గుర్తుకువచ్చాయి - ఆయనికి
 అమ్మ గర్భవతి అని తెలియడమే కాకుండా ఆడ పిల్ల
 పుట్టబోతుంది అని కూడా తెలిసింది కాబట్టి ఆ ఫఖీరు
 రూపం లో తనని దీవించడానికి వచ్చింది సాయి
 బాబానే అని మా అమ్మ నమ్మకం

సాయినాథ్ మహారాజ్ కి జై

మౌన లయ